

HYGIENERICHTLINIEN FÜR DEN SPORTBETRIEB DES TV BAD TÖLZ (STAND: 01.10.20)

Aufgrund des Infektionsschutzgesetzes müssen wir verschiedene Auflagen erfüllen, damit diese Wiederaufnahme stattfinden kann. Bitte halten Sie sich genau an diese Vorgaben.

1. Alle im Trainingsbetrieb tätigen **Übungsleiter, Kursleiter und hauptamtliches Personal** erhalten zu diesen Hygienerichtlinien ein **zentrales Briefing** und verpflichten sich diese Richtlinien bei der Durchführung einzuhalten. Bei **Nicht-Teilnahme** muss der Trainingsbetrieb dieser Gruppe **zum 01.10. eingestellt** werden bis das Briefing nachgeholt wird.
2. Bei **Eintritt auf das Gelände** und beim Gehen muss ein **Mund-Nase Schutz** getragen werden.
3. Ebenfalls müssen beim **Betreten und Verlassen** des Gebäudes die **Hände desinfiziert** werden. Wir stellen vor Ort Desinfektionsmittel zur Verfügung.
4. Trainingseinheiten dürfen Indoor **maximal 120 min** dauern, unter Einhaltung der Pausenregelungen und Lüftungsvorgaben ist es möglich, dass eine Trainingsgruppe auch **mehrere Einheiten von 120 Minuten** durchführt.
5. Gruppen dürfen die Sportstätte **frühestens zu Beginn ihrer Trainingszeit** betreten und müssen diese **spätestens zum Ende ihrer Trainingszeit** verlassen haben.
Das Betreten der Sportstätte erfolgt erst **nachdem die vorangegangene Gruppe** das Gebäude verlassen hat. Der Übungsleiter kann vorab unter Einhaltung aller Hygienevorschriften die Halle zum Vorbereiten oder zur Kontrolle betreten.
6. **Teilnehmer dürfen Gebäude nicht alleine betreten**, sondern müssen davor abgeholt werden. Für jedes Hallendrittel in der Tölzer Sporthalle gibt es einen **Sammelpunkt** vor dem Gebäude. In den anderen Hallen sind keine Sammelpunkte ausgeschildert, dennoch müssen sich die einzelnen Gruppen dort gesondert von den anderen Nutzern sammeln.
Zugang nur über den Haupteingang und Beschilderung zum entsprechenden Hallendrittel folgen. Dabei ist die **Eingangstür geschlossen** zu halten, ein „Feststellen“ der Tür oder „Aufschließen“ der Tür ist nicht erlaubt. Auf Pünktlichkeit ist zu achten! Abstände innerhalb der Gruppe und zu den anderen Gruppen muss gewährleistet sein.
7. **Nach den Einheiten** muss die Räumlichkeit gelüftet werden. Dazu sind **während des Verlassens und dem Betreten der nachfolgenden Gruppe** die **Trennvorhänge** nach oben zu fahren und möglichst alle zur Verfügung stehenden **mechanischen Lüftungsmöglichkeiten** (Fenster, Notausgänge (nur Tölzer Sporthalle), etc.) zu nutzen. Die letzten Gruppen haben beim Verlassen zu kontrollieren ob alle Fenster und Türen geschlossen sind.
8. Beim Betreten der Geräteräume und der Toiletten muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
9. Das Verlassen des Gebäudes (Tölzer Sporthalle) erfolgt **geschlossen als Gruppe mit dem Übungsleiter** über die den einzelnen Hallenteilen zugeordneten Ausgängen, beim

Verlassen ist Abstand zu anderen Gruppen zu halten. Schlangen sollen vermieden werden.

Halle 1: **Hauptausgang**

Halle 2: **Notausgang zwischen U4 und U5**

Halle 3: **Notausgang am Ende des Schuhganges**

Gymnastikraum: **Hauptausgang**

In allen anderen Hallen erfolgt der Ausgang über den Hauptausgang, oder den dort beschilderten Ausgängen.

10. Um an den Einheiten teilnehmen zu können, müssen Sie sich teilweise anmelden (je nach Gruppe). Eine **Anmeldung** wird von den jeweiligen Abteilungen organisiert. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Abteilung zum Anmeldeverfahren. Schnuppern/Probetrainings sind möglich jedoch nur nach vorheriger Anmeldung und Sicherstellung der Dokumentation der Kontaktdaten.
11. Wir empfehlen Personen die zur einer **Risikogruppe** (z.B. aufgrund von Vorerkrankungen) gehören dringlichst eine Teilnahme mit ihrem behandelnden Arzt abzuklären.
12. Während der gesamten Einheit soll wann immer möglich ein **Abstand von min. 1,5 m** zu anderen Personen gehalten werden. Trainingsbetrieb mit Kontakt ist, wenn unbedingt nötig möglich, wenn er in einer festen Trainingsgruppe stattfindet.
13. **Teilnehmen dürfen:** Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen (gilt für jedes Training):
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV -Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Sich in den vergangenen 14 Tagen nicht in einem Risikogebiet aufgehalten haben oder ein entsprechendes negatives Testergebnis vorliegen haben.
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
14. Duschen bleiben im Trainingsbetrieb geschlossen, im Wettkampfbetrieb können diese vom jeweiligen Ausrichter geöffnet werden.
15. Umkleiden können in der Tölzer Sporthalle und der Sporthalle der Südschule genutzt werden. Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen. Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten. In den Umkleiden der Tölzer Sporthalle sind folgende maximale Personenzahlen zeitgleich in den Umkleiden erlaubt, diese werden durch Aushang bekannt gegeben und vom jeweiligen Trainingsverantwortlichen kontrolliert:

Umkleide 1 8 Personen

Umkleide 2 7 Personen

Umkleide 3 7 Personen

Umkleide 4 3 Personen

Umkleide 5 7 Personen

Umkleide 6 8 Personen

In den Umkleiden der Sporthalle Südschule sind in den einzelnen Umkleiden maximal 5 Personen zeitgleich erlaubt, diese werden vom jeweiligen Trainingsverantwortlichen kontrolliert.

Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet. In Umkleiden und bis zur Dusche (Wettkampfbetrieb) herrscht **Maskenpflicht**.

Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**. Vor der Nutzung durch die Schulen ist gewährleistet, dass die Umkleiden **gereinigt und desinfiziert werden**.

16. Die **Verweildauer in den Umkleiden ist kurz zu halten** und wenn möglich sollte sich die Nutzung auf den Schuhwechsel und das Ablegen von Jacken beschränken. Daher kommen Sie bitte in Sportkleidung zu den Sportstunden.
17. Um Infektionsketten nachvollziehen zu können wird von uns ein Dokumentationsnachweis über jede Übungsstunde geführt. Der Dokumentationsnachweis ist maschinengeschrieben anzufertigen, eine Vorlage erhalten alle Übungsleiter. Auf dem Dokumentationsnachweis ist unbedingt die Abteilung zu vermerken. Bei Kindern unter 10 Jahren ist es ausreichend durch Abhaken die Anwesenheit zu dokumentieren.
18. Für alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren muss vor Beginn der Trainings die schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorliegen. Darin sichern die Eltern auch zu, dass sie ihre Kinder bei Symptomen von Corona nicht ins Training gehen lassen und bei positiven Tests umgehend informieren.
19. Die Einhaltung des Hygieneschutzkonzeptes und dieser Richtlinien wird stichprobenartig von den Corona-Verantwortlichen kontrolliert. Bei Nichtbeachtung behalten wir uns vor, die betroffene Person oder Gruppe vom Sportbetrieb (zeitweise) auszuschließen.